

BREVI CENNI SU MULTI

Gli scienziati confermano che le fondamenta di una buona nutrizione poggiano su un equilibrio di vitamine e di minerali.

Tutti sanno quanto sono importanti le vitamine per la nostra salute, ma anche l'importanza dei minerali non è da sottovalutare: essi svolgono un ruolo assolutamente critico per le normali funzioni dell'organismo.

Multi è un integratore da usare quotidianamente, contiene molteplici vitamine e minerali e continua la tradizione di eccellenza della GNLD con una formulazione priva di ferro.

PERCHÉ UN INTEGRATORE DI VITAMINE E MINERALI?

- Perché il corpo umano richiede un'ampia varietà di nutrienti per funzionare al meglio.
- Perché alcune sostanze, che sono critiche per le normali funzioni fisiologiche, non possono essere prodotte dall'organismo e possono essere carenti nell'alimentazione.
- Perché molte diete non forniscono la varietà e densità di nutrienti necessari per assicurare una buona salute.
- Perché la moderna lavorazione dei cibi ha eliminato importanti nutrienti ed elementi-traccia dai cibi confezionati, che sono diventati le fondamenta dell'alimentazione nella nostra vita indaffarata.
- Perché i nutrienti possono venire consumati dallo stress fisico o emotivo e devono essere reintegrati.
- Perché le vitamine e i minerali sono essenziali per una buona salute.

PERCHÉ MULTI DELLA GNLD?

- È una formulazione completa ed esclusiva; fornisce un ampio spettro di importanti vitamine e minerali che sono necessari per il funzionamento ottimale dell'organismo.
- **Reintegra i microminerali** che la lavorazione degli alimenti elimina: zinco, rame, iodio, manganese, selenio e cromo: tutti in un solo prodotto!
- Una comoda assunzione giornaliera vi assicura un **riifornimento adeguato di tutte le vitamine e i minerali di cui il vostro organismo necessita ogni giorno** per una salute cellulare ottimale.
- È **privo di ferro**, per coloro che già ottengono una quantità di ferro sufficiente dalla loro alimentazione.
- È **privo di conservanti**.
- Comprende le vitamine A, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, D ed E.
- Contiene minerali di origine organica e iodio da kelp.



LA STORIA DI MULTI

I MINERALI SONO UN ELEMENTO BASILARE PER IL METABOLISMO

I minerali rappresentano il 4-5% del peso del corpo umano. Sono gli elementi costitutivi delle ossa, dei denti, dei tessuti molli, dei muscoli e delle cellule nervose. Svolgono anche un ruolo cruciale nel determinare la risposta muscolare, le comunicazioni del sistema nervoso, il processo digestivo, il metabolismo e la produzione di ormoni ed anticorpi. I minerali regolano anche l'equilibrio idrico del nostro corpo, il rapporto acidi/basi e di altre sostanze importanti. Multi della GNLD garantisce un'ampia gamma di macro e microminerali immediatamente biodisponibili e assimilabili.

LA CARENZA DI MINERALI

Le carenze di minerali sono diffuse, e i loro effetti possono rivelarsi devastanti. L'osteoporosi, l'anemia, l'ipertensione, l'indebolimento del sistema immunitario, i tumori sono solo alcune delle gravi malattie che possono avere come origine una carenza di minerali.

Diversi fattori possono contribuire ad aggravare la carenza di minerali. La composizione dei suoli varia di luogo in luogo, e gli alimenti raccolti su terreni privi di minerali saranno a loro volta poveri di questi elementi nutrizionali. Anche la lavorazione degli alimenti può determinare un grave impoverimento del cibo che mangiamo: l'inscatolamento, la molitura, la raffinazione, l'eliminazione delle parti meno pregiate possono contribuire alla dispersione di minerali e altri elementi utili. Altri cibi, medicinali, o semplicemente una condizione di stress o abitudini di vita sedentarie possono interferire negativamente con l'assorbimento dei minerali.

In più, alcuni regimi dietetici possono aumentare i rischi di carenze alimentari.

LE VITAMINE SONO ESSENZIALI PER UNA BUONA SALUTE

Esistono due tipi di vitamine: vitamine liposolubili e vitamine idrosolubili. Le vitamine A, D ed E sono elementi nutritivi essenziali che risiedono nella porzione lipidica (grassa) delle cellule. Giocano molti importanti ruoli che interessano la vista, la salute della pelle e la protezione delle porzioni lipidiche dall'ossidazione da parte dei radicali liberi.

Le vitamine idrosolubili, come le vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂, l'acido folico, l'acido pantotenico, l'acido nicotico e la vitamina C, sono vitamine essenziali che risiedono nella porzione acquosa delle cellule. Sono coinvolte in molte attività essenziali dell'organismo tra cui la produzione di energia a livello cellulare, la biosintesi degli enzimi e degli ormoni, la funzione immunitaria e la protezione della porzione idrica delle cellule dai radicali liberi.

MULTI PUÒ AIUTARVI A COLMARE LE CARENZE ALIMENTARI

Se volete aumentare la varietà e la densità nutrizionale della vostra alimentazione, Multi della GNLD è la soluzione giusta, fornendo l'integrazione di un ampio spettro di minerali e vitamine in un unico prodotto!

La sua miscela, composta da una grande varietà di macrominerali, microminerali e vitamine, costituisce una "assicurazione alimentare" per garantirvi una salute e una vitalità ottimali. Formulato per essere pienamente biocompatibile, Multi è un prodotto dalle caratteristiche impareggiabili.

VANTAGGI ESCLUSIVI

Ogni tavoletta di Multi contiene una grande quantità di vitamina B₁₂, perchè l'avanzare dell'età rende meno efficace la nostra capacità di assumere dagli alimenti questa vitamina essenziale, davvero preziosa per ottimizzare le funzioni nervose e cerebrali. Per questo è un prodotto ancora più adatto per adulti ed anziani.

Inoltre, la miscela di minerali in tracce di Multi garantisce l'apporto di una gamma di microminerali di origine organica, provenienti da vegetali acquatici come il kelp.

Fonti organiche ogniqualvolta sia possibile: sebbene tutti i minerali siano elementi inorganici a tutti gli effetti, alcuni si trovano già legati a sistemi organici. Nella nostra alimentazione esistono sia minerali di origine organica che inorganica. Dopo aver valutato diverse fonti alternative di minerali naturali, abbiamo privilegiato quelle organiche particolarmente ricche di minerali, per garantire varietà e facilità di assorbimento.

Rapida dissoluzione per una grande biodisponibilità: i minerali selezionati dalla GNLD vengono prodotti utilizzando le forme più facilmente solubili. Questo per garantire una elevata biodisponibilità, così da offrire gli elementi nutrizionali minerali nella forma più semplice da assorbire da parte del vostro organismo.