



NEWS YOU CAN USE

ITALIA - Agosto 2012

Il progetto della Natura e gli integratori da alimenti integrali QUALE SIGNIFICATO HA PER VOI?

Fondata nel 1958 ed operativa in più di 50 nazioni, la GNLD ha un grande patrimonio di cui essere orgogliosi, costruito sull'evidenza scientifica e sulla ricerca, seguendo il principio che tutto ciò che facciamo è "Basato sulla Natura e Supportato dalla Scienza". La GNLD ha il suo Comitato di Consulenza Scientifica (SAB) ed è parte di una Rete Scientifica Globale, in quanto il SAB è costituito da personalità attive appartenenti a molte associazioni scientifiche e professionali. Alcune di queste includono il *Council for Responsible Nutrition*, l'*American College of Nutrition*, l'*American College of Toxicology*, la *Federation of American Societies of Experimental Biology*, l'*International Life Sciences Institute*, la *Society of Cosmetic Chemists*, l'*American Pharmaceutical Association* e siamo anche partner della *Health Library* della *Stanford University*.

Fare "ciò che è giusto"

La filosofia GNLD del fare "ciò che è giusto" è alla base di ogni prodotto che formuliamo e produciamo. L'impegno alla totale integrità, insieme allo scopo unico della GNLD di "apportare una differenza positiva nella vita delle persone", collocano la nostra azienda in una posizione unica rispetto alle altre società e costituiscono il punto del quale la società ed i suoi Distributori sono orgogliosi, la differenza GNLD. La GNLD ha maturato una reputazione che semplicemente non ha eguali nell'industria dell'integrazione nutrizionale. E se da un lato questo patrimonio eccezionale colloca la GNLD in una posizione di maggior rilievo rispetto a molte altre società produttrici di nutrizionali, il fatto che abbia prodotti di alta qualità è ancora di più grande importanza.

Quindi, qual è la differenza GNLD che la distingue da qualunque altra azienda? Per dare una risposta a questa domanda è meglio dare un'occhiata a cosa rende un prodotto nutrizionale ottimo per il vostro organismo.

Il nostro stile di vita e le nostre abitudini alimentari sono cambiati in grande misura nell'ultimo secolo ed oggi è molto difficile riuscire ad ottenere solo dal cibo tutti i nutrienti di cui il nostro corpo necessita. Come conseguenza, l'integrazione è importante per colmare le carenze nutrizionali. Ma con tutta la varietà dell'offerta di integratori nutrizionali di oggi, perché dovrete scegliere gli integratori da cibi integrali della GNLD? Per rispondere a questa domanda, c'è bisogno che prima comprendiate le importanti caratteristiche degli integratori ottenuti da cibi integrali ed i loro comprovati benefici per la salute.



Il Comitato di Consulenza Scientifica (SAB) della GNLD è:

ATTIVO

I membri del SAB conducono ricerca ad alti livelli. In più, partecipano a molti degli incontri e dei seminari più importanti a livello mondiale, durante i quali molto spesso presentano i risultati di ricerche effettuate sui nostri prodotti.

RISPETTATO

Grazie al fatto che la nostra presenza nella comunità scientifica è così forte, la GNLD è stata in grado di creare delle collaborazioni con la *Stanford University Health Library*, per la realizzazione dell'incontro annuale su Nutrizione e Prevenzione "GNLD Arthur Furst Lecture Series" e con l'Università di San Francisco per assegnare l'annuale "Arthur Furst Undergraduate Scholarship".

HA RICERCHE PUBBLICATE

Le ricerche del SAB sui nostri prodotti vengono regolarmente pubblicate su riviste scientifiche di prestigio come il *Journal of the American College of Nutrition*, l'*International Journal of Toxicology*, il *FASEB Journal* e l'*American Journal of Clinical Nutrition*.



Nutrizionali GNLD, compatibili con la vita

In GNLD assicurare che i prodotti siano "biocompatibili" è una parte importante del processo di sviluppo dei prodotti e costituisce una differenza importante, in termini di qualità. I cibi e gli integratori che assumete dovrebbero essere compatibili con il corpo umano. Il prefisso "bio" significa vita e la parola "compatibile" significa che è adatto. "Sostanza biocompatibile" significa idoneo e giusto per la vita.

La biocompatibilità è un fattore che tutti gli utilizzatori di integratori devono prendere in seria considerazione. Siccome sempre più persone si preoccupano di star bene e di mantenersi giovani più a lungo, l'integrazione nutrizionale deve prendere in seria considerazione il rispetto di alti profili di qualità. In un mercato così competitivo, definizioni come "organico" o "naturale" sono state così abusate che hanno perso molto del loro significato agli occhi dei consumatori. "Organico" vuol dire semplicemente "contenente carbonio" ed in questa definizione rientrano sostanze pericolose (veleni come cianuro, solventi come la trementina, coloranti fluorescenti, ecc.)! Quindi "Caveat emptor": il termine "organico" può non avere alcun significato nel mercato dei nostri giorni. In modo simile, la parola "naturale" ha perso il suo significato. Alcuni produttori di integratori usano materiali che sono "naturali", ma non biocompatibili.

Per rendere chiaro quanto sopra, un'alga, nota come *Dunaliella salina* viene usata come ingrediente "naturale" in alcuni integratori di carotenoidi come fonte di beta-carotene. Certo, è un'alga, quindi qualcosa di "naturale", ma non è una componente "naturale" della nostra alimentazione. La stessa cosa si può dire di quegli integratori contenenti corteccia di pino. Di nuovo, è "naturale" - cresce sugli alberi - ma nessuna popolazione al mondo mangia corteccia di pino come componente regolare della sua alimentazione! Quindi, potete ben capire come queste sostanze possano essere definite come "naturali", pur non essendo "naturali" per noi, visto che non sono parte della alimentazione umana. Non c'è alcun modo di sapere se il loro utilizzo è sicuro, anche in caso di consumo per brevi periodi di tempo. Il corpo umano potrebbe non essere equipaggiato per processare in modo corretto queste sostanze. Chiedere se qualcosa è "naturale" non è importante come chiedere se è "biocompatibile".

Il primo importante beneficio di scegliere solo ingredienti da cibi integrali è quello di garantire che i nutrienti assunti siano parte della catena dell'alimentazione umana. E questo è ciò che chiaramente differenzia i nostri prodotti da quelli dei nostri concorrenti.



Carotenoid Complex della GNLD:

- I carotenoidi sono potenti antiossidanti lipo-solubili. La scienza ha dimostrato che questi fitonutrienti possono supportare la capacità immunitaria e dare molti benefici.¹⁻⁸
- La GNLD è stata pioniera nello sviluppo di integratori di carotenoidi da alimenti integrali.
- La migliore fonte nell'alimentazione naturale umana è costituita da frutta e verdura, in particolare quelle colorate in giallo, arancio e rosso. Ma non tutti gli integratori di carotenoidi sono uguali!



IL NOSTRO

- Prodotto da carote, pomodori, spinaci, peperoncino, fragole, albicocche, pesche, olio d'oliva e vitamina E naturale;
- Ingredienti da alimenti integrali, parte dell'alimentazione umana;
- Contiene un ampio spettro di carotenoidi da un ampio spettro di alimenti;
- Alimenti con una storia di comprovata sicurezza di utilizzazione;
- Grande impegno economico e pratico ad usare fonti di alta qualità.

GLI ALTRI

- Molti utilizzano come fonte la *Dunaliella salina*, un'alga arancione;
- "Naturale", ma non parte dell'alimentazione umana;
- Contiene beta-carotene ed alcuni altri carotenoidi, ma può contenere anche altre sostanze sconosciute;
- Sicurezza a lungo termine per l'uomo non nota;
- Fonte più economica e poco costosa da processare.

La completezza dei concentrati da cibi integrali

In aggiunta al beneficio della biocompatibilità, la GNLD segue la filosofia di scegliere sempre e se possibile concentrati da alimenti integrali. Quando un nutriente esiste in una fonte naturale (alimento), non è mai presente in forma isolata. Alcuni fattori, come vitamine e minerali, più altri co-nutrienti identificati e non identificati è probabile che siano presenti. E' ovvio che la natura abbia un piano ed offra un progetto per una nutrizione completa. Questi fattori si presentano naturalmente insieme negli alimenti per aiutare il corpo ad utilizzare e ricevere il massimo beneficio da ciascun singolo nutriente. Ne consegue che gli integratori da cibi integrali che contengono questi fattori d'accompagnamento saranno più probabilmente meglio riconosciuti ed utilizzati dall'organismo, rispetto a prodotti costituiti da singoli nutrienti isolati. Poiché il corpo necessita di una nutrizione completa e bilanciata, la prudenza favorisce la scelta di integratori da cibi integrali che forniscono questo complesso di fattori completo ed equilibrato che la natura ha così saggiamente formulato.

Diamo un'occhiata ad alcuni esempi

Il beta-carotene è un esempio del vantaggio della completezza e mette meglio in risalto la differenza GNLD. I risultati delle ricerche

e dei rapporti scientifici che hanno diffuso la consapevolezza dell'importanza del beta-carotene nell'alimentazione umana, vengono da studi epidemiologici che hanno messo a confronto le abitudini alimentari di un ampio numero di persone con il loro stato di salute. Dopo decenni di valutazione e comparazione di dati per decine di migliaia di persone, molte tendenze sono divenute chiare. Una in particolare ha confermato che coloro che mangiavano più cibi ricchi di beta-carotene avevano la più bassa incidenza di alcune malattie. Al tempo in cui questa informazione è stata diffusa, molte società sono partite in corsa per creare integratori a base di beta-carotene da immettere sul mercato. La maggior parte di questi erano formulazioni costituite dal singolo nutriente sintetico.

La GNLD sapeva che da nessuna parte nella nostra alimentazione naturale il beta-carotene è presente da solo. Esso si trova sempre insieme ad una varietà di un ampio gruppo di nutrienti chiamati carotenoidi. Per cui, la nostra risposta è stata quella di non avere fretta ad immettere sul mercato un prodotto a base di solo beta-carotene, ma piuttosto fornire beta-carotene da cibi integrali, parte della catena dell'alimentazione umana. Perciò se vi affidate ad un



Flavonoid Complex della GNLD:

- I flavonoidi sono dei potenti antiossidanti idro-solubili che possono fornire protezione contro lo stress ossidativo.
- La migliore fonte di flavonoidi nell'alimentazione naturale umana è costituita da frutta, verdura e tè verde;
- Diverse aziende hanno introdotto sul mercato vari prodotti a base di flavonoidi. Ma non tutti gli integratori di flavonoidi sono uguali!



IL NOSTRO

- Ottenuto da sambuco, mirtillo, lampone, cavolo, barbabietola, uva rossa e nera, arancia, limone, pompelmo e tè verde;
- Ingredienti da alimenti integrali, parte dell'alimentazione umana;
- Contiene un ampio spettro di flavonoidi da un ampio spettro di alimenti;
- Ciò che la natura ha previsto per la nostra nutrizione;
- Alimenti con una storia di comprovata sicurezza di uso;
- Grande impegno economico e pratico ad usare fonti di alta qualità.

GLI ALTRI

- Parecchi sono ottenuti da estratti di corteccia di pino;
- "Naturale", ma non parte dell'alimentazione umana;
- Possono contenere alcuni flavonoidi sintetici ed anche altre sostanze non note;
- Progettati per proteggere l'albero del pino da "attacchi" dall'esterno.
- Sicurezza a lungo termine per l'uomo non nota;
- Fonte più economica e poco costosa da processare.

prodotto GNLD per aumentare il contenuto di beta-carotene nella vostra alimentazione, assumerete non solo beta-carotene, ma l'intera famiglia di carotenoidi che si trova nelle carote. Oggi, con il nostro unico ed esclusivo Carotenoid Complex, la differenza GNLD si fa ancora più evidente. Ogni capsula contiene il profilo completo di carotenoidi contenuti in carote, pomodori, spinaci, peperoncino, albicocche, pesche e fragole; esattamente la stessa completezza che la natura ha previsto.

Ancora esempi

La vitamina C, che provenga da un'arancia o che sia ottenuta in laboratorio, ha la formula chimica C₆H₈O₆. Entrambe le fonti forniscono un valore nutrizionale per il corpo. Comunque, i ricercatori e i consumatori di integratori nutrizionali sono più

interessati non alla vitamina C, ma a ciò che si definisce "complesso C". Considerate la vitamina C presente nell'arancia. Non è solo un singolo componente isolato; è un elemento di un complesso di 20-25 fattori. Questi fattori sono comunemente denominati bioflavonoidi e sono associati al miglioramento della forza e della permeabilità dei capillari. Questi bioflavonoidi possono essere ottenuti solo da fonti alimentari. Pare che questi stessi fattori abbiano proprietà sinergiche che possono supportare il valore della vitamina C, aumentando i suoi benefici nutrizionali. Usando una formulazione basata su alimenti integrali, che offre un più ampio spettro di nutrienti sinergici, avrete una sicurezza maggiore di ricevere una nutrizione ed un valore nutrizionale più completi!

L'impegno della GNLD

In GNLD, la nostra ricerca estensiva e il nostro impegno a seguire il progetto della natura, fanno sì che noi siamo sempre all'avanguardia ed un passo avanti agli altri. Per la GNLD, la biocompatibilità dei nostri prodotti è la più importante priorità. Prima che noi approviamo l'uso di una materia prima, essa deve superare non solo parametri di laboratorio rigorosi a garanzia della qualità e della purezza, ma deve anche superare i nostri criteri di biocompatibilità. E' ogni sostanza parte normale della catena dell'alimentazione umana? Ha una storia di uso sicuro? Ci sono dei fattori non noti nella sua composizione? Rispetta il

progetto della natura per la nutrizione umana? Cosa accade se qualcuno consuma questo materiale ogni giorno per due anni, vent'anni o per una vita intera?

Questo è il tipo di impegno che ha portato i prodotti della GNLD non solo ai primi posti in termini di scienza, ma anche in termini di tecnologia. Abbiamo preso l'impegno da sempre di sviluppare prodotti basati su materie prime da fonti integrali parte dell'alimentazione umana. Grazie a questa filosofia come guida, la GNLD ha spinto in avanti le frontiere dell'integrazione nutrizionale per diventarne leader mondiale.

BIBLIOGRAFIA

1. Johnson EJ The role of carotenoids in human health. *Nutr Cl in Care*. 2002 Mar-Apr;5(2) 56-65.
2. Hammond BR Jr, et al. Carotenoids in the retina and lens: possible acute and chronic effects on human visual performance. *Arch Biochem Biophys*. 2001 Jan 1 ;385(1)41-6.
3. Mares-Perlman JA, et al. The body of evidence to support a protective role for lutein and zeaxanthin in delaying chronic disease. Overview. *J Nutr*. 2002 Mar;132(3) 518S-524S.
4. McDermott JH. Antioxidant nutrients: current dietary recommendations and research update. *J Am Ph arm Assoc (Wash)*. 2000 Nov-Dec;40(6) 785-99.
5. Paiva SA, Russell RM. Beta-carotene and other carotenoids as antioxidants. *J Am Coll Nutr*. 1999 Oct; 18(5)426-33.
6. Steinmetz KA, Potter JD. Vegetables, fruit, and cancer prevention: a review. *J Am Diet Assoc*. 1996 Oct;96(1 O)1 027-39.
7. Willcox JK, et al. Tomatoes and cardiovascular health. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2003;43(1):1-18.
8. Weisburger JH. Lycopene and tomato products in health promotion. *Exp Bio Med (Maywood)*. 2002 Nov;227(10):924-7.