



Test clinici evidenziano le straordinarie qualità dell'Omega-3 Salmon Oil Plus!

Ricerca presentata
all'Experimental
Biology 2008



ANTEFATTI

Il ruolo degli acidi grassi omega-3 nel preservare salute, vitalità e longevità è oggetto di numerosi studi da ormai molti anni. Fin dalle prime scoperte in proposito, negli anni '60 e '70, è emerso al di là di ogni possibile dubbio come gli acidi grassi omega-3 ricoprano un ruolo fondamentale per la salute umana. Gli studi più recenti, come quest'ultimo condotto dalla GNLD, confermano queste ipotesi. Attraverso la ricerca epidemiologica (lo studio cioè di grandi popolazioni), gli scienziati hanno evidenziato più volte come rilevanti percentuali della popolazione non assumano quantità sufficienti di questi "grassi buoni", mentre assumono troppi "grassi cattivi". Le carenze nutrizionali che derivano da abitudini

alimentari scorrette sarebbero la causa di un aumento del rischio cardiovascolare, sbilanciando inoltre gli equilibri biochimici dell'organismo verso uno stato "pro-infiammatorio", innalzando il fattore di rischio di diverse malattie e accelerando il processo di invecchiamento.

Come affermato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), dal Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (CDC) e da molte altre Istituzioni che si occupano di salute a livello mondiale, l'aumento del contenuto di omega-3 della nostra dieta è un fattore di assoluto rilievo nel risolvere l'epidemia di malattie croniche che il mondo sta affrontando.

Lo STUDIO

Lo studio è stato condotto su 31 individui adulti sani (16 donne e 15 uomini) di età compresa tra 35 e 65 anni, seguendo un protocollo di intervento clinico sull'alimentazione, pre-approvato da una commissione esaminatrice esterna. Sono stati monitorati gli effetti dell'integrazione alimentare di 3 capsule al giorno di Omega-3 Salmon Oil Plus per un periodo di 8 settimane. Le analisi sono state effettuate all'inizio, dopo 4 settimane e dopo 8 settimane. Tutta la raccolta dei campioni di sangue, l'analisi di questi e l'analisi statistica sono state effettuate da laboratori indipendenti.

BIODISPONIBILITÀ

ED ASSIMILAZIONE COMPROVATE

In generale si presume che gli integratori di omega-3 siano biodisponibili, ma il grado di biodisponibilità e la rapidità di assorbimento sono un importante indicatore dei benefici funzionali. In questo studio è stato provato che l'Omega-3 Salmon Oil Plus è prontamente biodisponibile e viene assimilato rapidamente dalle membrane cellulari. I maggiori aumenti in EPA, DHA e DPA sono stati riscontrati entro le prime 4 settimane, pur continuando nelle successive, fino alle 8 settimane complessive di studio.

COMPROVATI BENEFICI SULLA

SALUTE DEL CUORE

Abbassa i trigliceridi

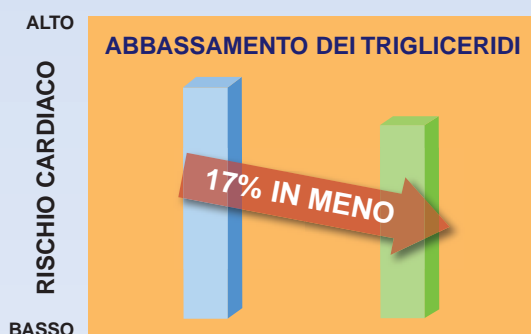


figura 1

I livelli di trigliceridi nel sangue sono un importante indicatore della salute cardiovascolare e del rischio di malattia. In generale più bassa è la loro concentrazione, minore è il rischio. Sebbene la maggioranza degli individui monitorati nello studio abbia iniziato il test con livelli di trigliceridi considerati nella norma, è importante notare che l'Omega-3 Salmon Oil Plus

ha comunque indotto una riduzione media del 17%.

In particolare, i maggiori benefici sono stati riscontrati nei soggetti che all'inizio dello studio presentavano livelli di trigliceridi più alti. L'effetto più sorprendente è stato riscontrato in un individuo con un valore iniziale di trigliceridemia di 436mg/dl calato a 210mg/dl dopo solo 8 settimane: il 52% di miglioramento!

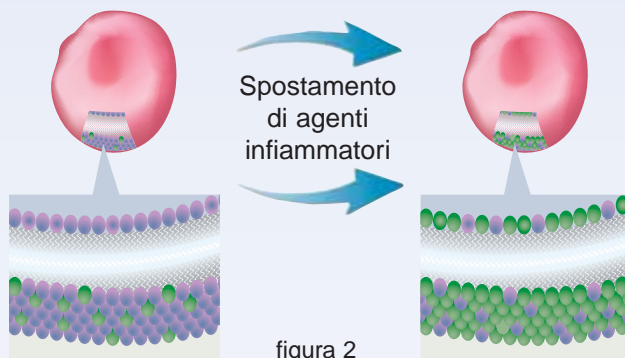
COMPROVATI BENEFICI

ANTINFIAMMATORI

● Pro-infiammatorio:
Acido Arachidonico

● Antinfiammatorio:
Omega-3

E' stato già dimostrato nella letteratura scientifica che l'infiammazione è una delle forze che interviene nel guidare il processo dell'invecchiamento e l'insorgenza di malattie. Gli



effetti di piccole infiammazioni di cellule e tessuti protratte per lunghi periodi di tempo sono implicati direttamente nell'epidemia di malattie croniche che sta affliggendo il mondo odierno. Questo studio mostra che l'integrazione con Omega-3 Salmon Oil Plus in maniera rapida ed efficace interviene a riequilibrare queste forze, aumentando gli antinfiammatori omega-3 e rimuovendo acido arachidonico, che invece stimola i processi infiammatori.

Incremento nel rapporto antiinfiammatorio omega-3:omega-6

Questo studio mostra che l'integrazione con Omega-3 Salmon Oil Plus garantisce un miglioramento del rapporto antiinfiammatorio omega-3:omega-6 superiore al 25% in sole 4 settimane e superiore al 30% in 8 settimane!

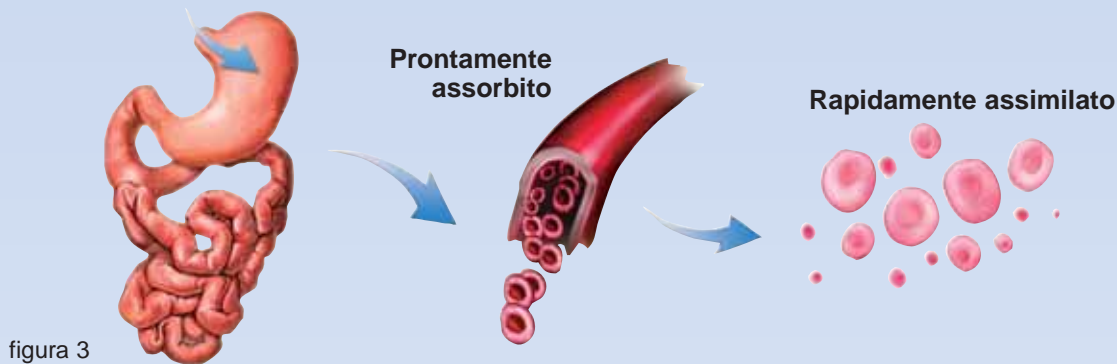


figura 3

Migliora il rapporto ω -3: ω -6

Il rapporto tra acidi grassi ω -3 e la loro controparte ovvero gli ω -6 è un altro indicatore del rischio di salute cardiovascolare. Bassi livelli di acidi grassi ω -3 sono correlati con un aumento del rischio di malattie cardiovascolari, mentre alti livelli di ω -3 indicano un più basso rischio di malattia. L'integrazione con Omega-3 Salmon Oil Plus mostra un miglioramento del 43% nel rapporto ω -3: ω -6.



figura 4

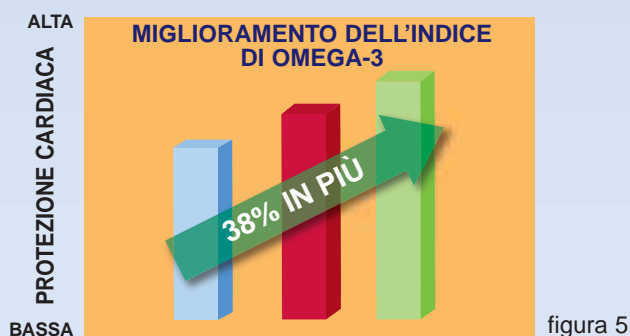


figura 5

Aumenta l'Indice Omega-3 totale a favore di una maggiore cardioprotezione

L'Indice Omega-3 è un indicatore fisiologicamente rilevante di rischio di morte per malattie cardiovascolari. E' un concetto all'avanguardia per guardare al futuro della salute cardiovascolare. Tre studi recenti sulla popolazione pubblicati nel *New England Journal of Medicine*, *Journal of the American Medical Association* e *American Journal of Clinical Nutrition*⁽¹⁾ hanno mostrato una relazione inversa tra questo Indice Omega-3 ed il rischio di arresto cardiaco. L'integrazione con Omega-3 Salmon Oil Plus causa un rapido e significativo incremento dell'Indice Omega-3 sia dopo 4 settimane che dopo 8 settimane, portando alla conseguente riduzione del rischio di improvvise morti per arresto cardiaco.

Rimozione dell'acido arachidonico pro-infiammatorio dalle membrane dei globuli rossi

L'acido arachidonico (AA) è un noto promotore dell'infiammazione nelle cellule e nei tessuti quando troppo di esso è presente nelle membrane cellulari. Gioca un ruolo chiave, perciò, nel processo infiammatorio e nella risultante accelerazione dell'invecchiamento e nell'aumentato rischio di malattia. Questo studio ha mostrato che l'Omega-3 Salmon Oil Plus è stato in grado di rimuovere l'intrusione dell'AA nelle membrane cellulari del 9,6% in sole 8 settimane - un indicatore importante di un altro effetto di promozione dello stato di salute.

Ridotto "indice infiammatorio" a conferma di un abbassamento del rischio di infiammazioni

L'Indice Infiammatorio (II) è un indicatore della reale tendenza all'infiammazione del nostro organismo. Si tratta di uno strumento biomedico emergente che aiuta i medici ed altri professionisti della salute a guardare nel futuro della salute o del rischio di malattia delle persone.

Esso viene determinato attraverso una serie di test medici, analisi e calcoli e viene assegnato come un dato indicativo del rischio. Più alto è il numero assegnato, più alto è il rischio relativo.

In questo studio, anche se tutti gli individui erano considerati sani, sono entrati con un "indice Infiammatorio" in media pari a 2,5. Dopo 4 settimane di integrazione, la media dei valori di Indice Infiammatorio è scesa del 60% fino ad 1,0 ed è poi ulteriormente calata fino a 0,8 dopo 8 settimane.

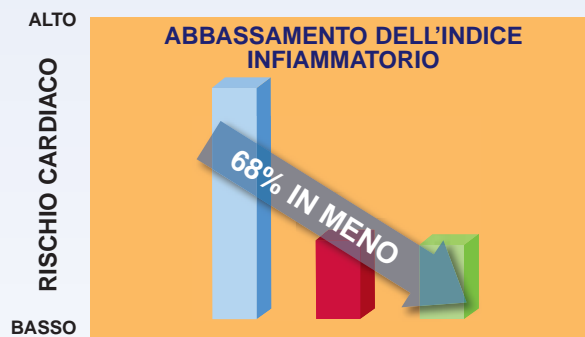


figura 6

(1) Campos, Albert CM, H. Stampfer MJ. "Blood Levels of Long-Chain N-3 Fatty Acids and the Risk of Sudden Death." *NEJM*, 346 (2002):1113-8
Siscovick DS, Raghunathan TE, King I et al. "Dietary Intake and Cell Membrane Levels of Long Chain Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids and the Risk of Primary Cardiac Arrest." *JAMA*, 274 (1995): 1363-7
Lemaitre RN, King IB et al. "N-3 Polyunsaturated Fatty Acids, Fatal Ischemic Heart Disease and Non-Fatal Myocardial Infarction in Older Adults: the Cardiovascular Health Study." *AJCN*, 76 (2002): 941-6

Omega-3 Salmon Oil Plus centra la "zona di massima protezione", un elevatissimo Indice Omega 3!

Dopo anni di ricerche sulla correlazione esistente tra livelli di acidi grassi omega-3 e rischio cardiovascolare, gli scienziati hanno elaborato una "scala di protezione" basata sull'Indice Omega-3. Derivata dai dati provenienti da 7 ampi studi, questa scala di protezione utilizza i valori dell'Indice Omega-3 tra 0 e 10% e stabilisce due cose importanti. In primo luogo la "zona di massima protezione" per l'indice omega-3 è compresa nell'intervallo tra 6,5% a 9,5%. Più alto è il valore assegnato, più grande è la protezione. In secondo luogo è relativa al fatto che ciò che appare come piccolo cambiamento nel valore

dell'indice omega-3 dà grandi benefici nella protezione del sistema cardiovascolare. Dati provenienti dallo "Studio sulla salute cardiovascolare" (Journal of the American Medical Association 274;1363-1367) ed analizzati dai ricercatori Harris e Von Shacky (Preventive Medicine 39, 2004;212-230) hanno mostrato che un 2% di aumento, da 6,5% all'8,5%, equivale ad un 70% di riduzione del rischio di un attacco cardiaco fatale! I dati provenienti da questo studio sull'Omega-3 Salmon Oil Plus hanno mostrato che dopo solo 8 settimane di integrazione, i valori dell'indice omega-3 sono saliti da 6,24% ad 8,5%, evidenziando un significativo aumento della protezione e portando immediatamente al massimo la protezione omega 3!

TRE "CASI DI STUDIO" SULL'EFFICACIA DELL'OMEGA-3 SALMON OIL PLUS

UNA DONNA SANA CHE NON MANGIA PESCE			
	Linea di base	dopo 4 settimane	dopo 8 settimane
% Omega-3	4,9	8,0	9,3
% DHA	2,7	4,6	5,4
% EPA	0,34	1,18	1,65
% AA	22	19	19
Indice Omega-3	3,04	5,78	7,05
Indice Infiammatorio	6,0	2,0	1,0

UN UOMO SANO CHE MANGIA PESCE UNA VOLTA A SETTIMANA			
	Linea di base	dopo 4 settimane	dopo 8 settimane
% Omega-3	7,3	8,2	14,9
% DHA	4,5	5,0	9,0
% EPA	0,47	0,96	2,12
% AA	21	19	19
Indice Omega-3	4,97	5,96	11,12
Indice Infiammatorio	4,0	2,0	1,0
Trigliceridi	270	-	197

UN UOMO SANO CON UN ALTO LIVELLO BASE DI TRIGLICERIDI		
	Linea di base	dopo 8 settimane
% Omega-3	7,3	10,0
Indice Omega-3	3,54	7,24
Trigliceridi	436	210

COSA DICONO MEDICI E RICERCATORI...

Per me, questa nuova ricerca della GNLD evidenzia due punti fondamentali: Il primo è la straordinaria importanza degli acidi grassi omega-3 per la salute umana e i grandi benefici che questo integratore ricavato da alimenti integrali, è in grado di apportare. Il secondo è che ancora una volta la GNLD si trova in prima linea con la conferma della performance e della validità di un prodotto, conferma scientifica che solo la più responsabile ed impegnata società potrebbe mai riuscire a fornire. E' una ulteriore assicurazione per tutti che la GNLD continua a proporre integratori nutrizionali sui quali si possa fare affidamento, nella ricerca di una salute ed una vitalità durevoli.

John Miller, membro del SAB

Dallo studio sul prodotto della GNLD emergono dati entusiasmanti e misurabili sulla capacità potenziale dell'integratore di garantire un supporto antinfiammatorio nel controllo delle malattie cardiovascolari e dei problemi cronici alle articolazioni.

Dr. Gordon Newell, Biochimico, Tossicologo, membro del SAB

Una infiammazione cronica di grado lieve, protraendosi nel tempo, può essere causa di malattie legate all'invecchiamento (Exp Gerontol.

Maggio 31, 2005): questo studio pilota suggerisce che un integratore di omega 3 completo, che contenga cioè tutti gli 8 membri omega 3, può rappresentare una soluzione affidabile al calo di efficienza dei meccanismi antinfiammatori collegato all'invecchiamento e agli stati infiammatori che ne derivano. L'Omega-3 Salmon Oil Plus rompe il circolo vizioso della correlazione tra stati infiammatori e invecchiamento.

Bruce J.Dewe, MD, NZRK, MICAK, membro dell'HPC

Ecco un altro esempio di come la GNLD compie un ulteriore passo avanti per assicurare l'efficacia dei suoi prodotti. Non solo la GNLD usa una tecnologia all'avanguardia come la "differenziazione molecolare" per assicurare la presenza nel prodotto di tutti gli otto membri della famiglia degli omega-3, puri e concentrati, ma conferma, inoltre, con studi clinici, che questi benefici omega-3 sono realmente incorporati nelle membrane cellulari e comportano effetti positivi sia nella riduzione del rischio cardiovascolare, che dell'infiammazione. La GNLD prende in seria considerazione la sicurezza e l'efficacia dei suoi prodotti; è per questo che io ho fiducia nei suoi prodotti, per me e per la mia famiglia.

Jannet Huang, M.D. FRCPC, FACE, ABHM, membro dell'HPC